



## L'AGAPA ORGANISE VOS INCENTIVES...

### FORFAIT « SEMINAIRE ET SPA »

#### **Forfait 1 : Forfait supplémentaire à 90 € par personne avec 2 soins**

##### **MASSAGE KEEP COOL**

*« Un massage relaxant de la face postérieure du corps, au baume apaisant à l'immortelle et géranium ».*

Et

##### **BAIN GREC À L'ARGILE ROSE**

*« Un soin détente, une immersion dans un bain d'Argile. Une peau veloutée ».*

#### **Forfait 2 : Forfait supplémentaire à 90 € par personne avec 2 soins**

Au choix

##### **FLOWEL SYSTEM**

*« Enveloppements marins »*

Ou

##### **NIAGARA**

*« Bain multijets enrichi d'un bain aromatique pour relaxer ou tonifier le corps ou favoriser l'amincissement ».*

Et au choix

##### **LE KANSU**

*« Un massage des pieds avec un bol tibétain : un soin équilibre et relaxant ».*

Ou

##### **MASSAGE RAINBOW**

*« Un massage relaxant à l'huile de noyaux d'abricot, sous une pluie d'eau chaude ».*

**Nous mettons également gracieusement à votre disposition un accès libre à notre Rituel :**

**Sauna + « Douche Expérience » + Glace pilée.**

### **DECOUVERTE**

#### ▪ **L'ARCHIPEL DES SEPT ILES ET SA RESERVE NATURELLE**

Visite de l'*Archipel des Sept Iles* en vedette, avec possibilité de privatisation du bateau. Départ de la plage de Trestraou, à 5 minutes à pied de l'hôtel.

Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, cet archipel sauvage de 40 hectares est le royaume incontesté des oiseaux marins. 27 espèces d'oiseaux y sont répertoriées, soit plus de 20 000 couples. Sur l'île de Rouzic, vous découvrirez l'unique colonie française de Fous de Bassan (17 500 couples). Un groupe d'une trentaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle, mais son observation reste aléatoire. Cet ensemble d'îlots rocheux est un site naturel protégé. Lorsque les conditions s'y prêtent, une escale de 45 mn sur l'île aux Moines vous est proposée.

#### ▪ **L'ILE DE BRÉHAT**

Visite de l'île de Bréhat, à seulement 40 minutes en voiture de l'hôtel. Les vedettes de Bréhat vous attendent à l'embarcadère de l'Arcouest, où pour visiter l'île à pied.

Votre journée sera composée d'une promenade en bateau vous faisant découvrir la côte la plus sauvage de Bretagne, opposant la rigueur de ses lignes ciselées par le vent et les vagues à la douceur de ses paysages et de ses jardins.

Un parcours à pied vous amènera, au hasard des chemins qui sillonnent l'île, au Moulin du Birlot, à la verrière, au phare du Paon, à la Chapelle Saint-Michel, à ses ruelles typiques....

Les Bréhatins, avant d'être pêcheurs et sauveteurs, ont été corsaires et baleiniers. Peu à peu au cours de votre ballade, le charme opère...

#### ▪ **LES EXCURSIONS EN MER**

- Le voilier traditionnel l'Ar Jentilez : pour 10 personnes maximum, pour trois heures de ballade le long de la Côte de Granit Rose.
- La goélette moderne Le Fillao « Morskoul », pour 12 personnes maximum. Sortie de 2 ou 3 heures et à la journée, le long de la Côte de Granit Rose.
- Le vieux gréement Le Sant C'hireg, une réplique d'un langoustier Camarétois à voile du début du siècle, qui propose la visite des *Sept Iles* et de la réserve ornithologique à la voile et à l'ancienne. A bord, chacun participe à la manœuvre et à la conduite du bateau. Ballade le long de la Côte de Granit Rose, avec possibilité de privatisation.

### **ACTIVITES SPORTIVES**

#### ▪ **KAYAK / AVIRON**

Naviguez au cœur de la Côte de Granit Rose, en compagnie d'un moniteur. Sorties nocturnes possibles.

#### ▪ **PLONGEE SOUS-MARINE**

Le centre de plongée vous propose des stages, des baptêmes, des explorations et des week end à thème.

#### ▪ **SURF**

### **■** DECOUVERTE

#### ▪ VISITES GUIDEES

Excursions en mini bus, à la demande ou à la carte, pour découvrir la Bretagne pittoresque : les Chapelles et Châteaux du Trégor, la Côte d'Armorique, les Enclos Paroissiaux, etc.

#### ▪ RANDONNÉES PÉDESTRES

Ballade le long du Sentier des Douaniers, au cœur de la Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

- CIRCUIT DES SCULPTURES
- AQUARIUM MARIN
- MUSÉE DES TÉLÉCOMS
- MUSÉE DE CIRE
- MOULIN À MARÉES
- PLANÉTIARIUM
- VILLAGE GAULOIS (PARC D'ATTRACTIONS)

### **■** ACTIVITES SPORTIVES

#### ▪ EQUITATION

Possibilité d'organiser des ballades sur la plage et le bord de mer avec réservation.

#### ▪ GOLF

Parcours de Golf 18 trous au Golf de Saint-Samson, à 5 minutes en voiture de l'hôtel.

#### ▪ CIRCUIT VTT

Un parcours sans grande difficultés pour découvrir à travers chemins et petites routes, les richesses de l'arrière pays perrosien avec toujours en toile de fond, la mer et le granit rose.

#### ▪ TENNIS

### **■** DETENTE

#### ▪ CASINO DE TRESTRAOU

Casino « Barrière » à 5 minutes à pied de l'hôtel.

#### ▪ CONTEUR D'HISTOIRES ET DE LÉGENDES BRETONNES

Organisation sur demande de soirées « Contes Breton » à L'AGAPA.

## DANS LES AIRS

### ▪ SURVOLS DE LA CÔTE EN HÉLIPTÈRE

Organisation de vols « clé en main » au choix. Possibilité de survoler la Côte de Granit Rose en hélicoptère (4 personnes par vol).

## POUR LES ENFANTS

Perros-Guirec est la seule station littorale bretonne à avoir obtenu le Label KID décerné aux villes pour la qualité et l'accueil réservé aux enfants.

### ■ ACTIVITES SPORTIVES ET LUDIQUES

- Forum de Trégastel (piscine d'eau de mer chauffée et activités variées)
- Golf miniature
- Jeux de plage
- Armoripark (parc de loisirs à Bégard)
- Port miniature
- Etc.

### ■ ACTIVITES CULTURELLES ET EDUCATIVES

- Aquarium marin
- Musée des Télécoms
- Planétarium de Bretagne
- Station ornithologique de l'Île Grande
- Village Gaulois
- Musée de cire
- Etc.

Pour toute demande de renseignement, contactez-nous au 02.96.49.01.10  
ou par mail : [vb@lagapa.com](mailto:vb@lagapa.com) / [commercial@lapaga.com](mailto:commercial@lapaga.com)